

## Una Parola disturbante

### INTRODUZIONE ALLA GIORNATA

Chi è il tuo compagno di viaggio? Un amico consiglia, conforta, sprona e provoca. Oggi facciamo entrare nella nostra vita e nella nostra giornata la Parola di Dio, proprio come colei che ci guida e ci affianca. La Parola, se decidiamo di darle retta, incoraggia ma anche infastidisce perché ci scomoda e ci trasforma. E disturba perché chiede di proprio a noi di essere donata.

La preghiera di oggi ***Il pane della gioia*** ci aiuta a entrare in contatto profondo con il Vangelo, perché sia sempre di più parte di noi.

Prima di pregarla, però prova a lasciarti raggiungere dalla Parola del Vangelo.

### GESÙ, CON LA SUA PAROLA, ENTRA NELLA NOSTRA VITA

Ebrei 4, 12-13

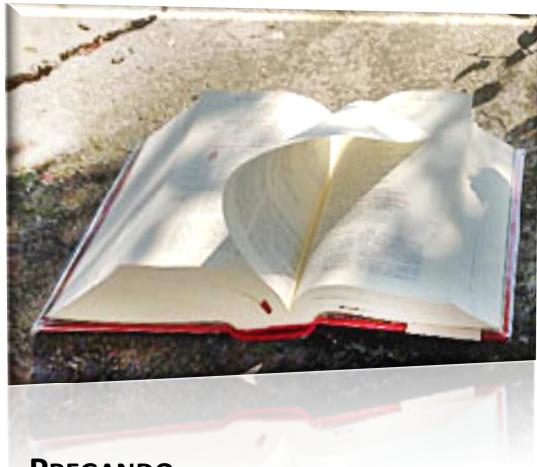
Infatti la parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, fino alle giunture e alle midolla, e discerne i sentimenti e i pensieri del cuore. Non vi è creatura che possa nascondersi davanti a Dio, ma tutto è nudo e scoperto agli occhi di colui al quale noi dobbiamo rendere conto.

### OGGI QUALCUNO HA DETTO

Sant'Agostino

Io mi gettai disteso, non so come, sotto una pianta di fico e diedi libero corso alle lacrime. A un tratto mi giunge una voce, come di fanciullo o fanciulla, non so, che diceva cantando e ripetendo più volte: "Prendi e leggi, prendi e leggi". Cominciai a riflettere. Arginata la piena delle lacrime, mi alzai. L'unica interpretazione possibile era per me che si trattasse di un comando divino ad aprire il libro e a leggere il primo verso che vi avrei trovato. Afferrai il libro delle lettere di San Paolo, lo aprii e lessi tacito il primo versetto su cui mi caddero gli occhi. Diceva: "Non nelle crapule e nelle ebbrezze, non negli amplessi e nelle impudicizie, non nelle contese e nelle invidie, ma rivestitevi del Signore Gesù Cristo né assecondate la carne nelle sue concupiscenze". Non volli leggere oltre, né mi occorreva. Appena terminata infatti la lettura di questa frase, una luce, quasi, di certezza penetrò nel mio cuore e tutte le tenebre del dubbio si dissiparono.

Da *Le confessioni*



**E io?**

Quanto tempo dedico alla lettura del Vangelo?  
Mi lascio interrogare da quello che la Parola dice alla mia vita?  
Accolgo le provocazioni che Gesù mi rivolge?  
Cosa cambia nella mia vita?

## PREGANDO

### *Il pane della gioia*

È la tua Parola, Signore.  
Perché il messaggio, che rivolgi a ognuno di noi,  
è sempre un messaggio d'amore,  
un invito alla fede, che ci viene offerta come dono.

È la tua Parola che nutre, inquieta e consola;  
impegna alla ricerca, all'ascolto,  
all'apertura verso gli altri e verso il mondo.

È il Cristo sempre presente, che ci invita  
ad accoglierlo come figli del Dio vivo,  
e a condurre anche gli altri all'incontro con Lui,  
per realizzare, insieme, una vita piena.

Il tuo Spirito, Signore, ci guidi alla verità tutta intera;  
a scoprire l'amore vero, che sempre è fonte di gioia;  
e ci renda creativi nel comunicare il Vangelo  
nei diversi ambiti dell'annuncio: le famiglie,  
i quartieri, i luoghi di preghiera, di studio, di lavoro e di svago;  
i gruppi degli amici e il continente digitale.

Ci aiuti a rimanere sempre in docile ascolto della tua Parola,  
per poter volare alto e vivere la nostra vita cristiana  
come un costante atto di fede, di speranza e d'amore.

Scheda a cura di: sr. Veronica Bernasconi, fsp  
*Il pane della gioia* – testo di sr. Agnes Quaglini, fsp