



## Sete di Speranza...

## Sete di Dio

### INTRODUZIONE ALLA GIORNATA

Abbiamo iniziato il nostro viaggio con la voglia di partire, ma se non mettiamo in ogni passo del cammino la speranza della meta, tutto sembra vano e rischiamo di abbandonare la strada alla prima salita.

Allora oggi proviamo a dare voce ai nostri desideri, alle nostre attese, alle nostre speranze. Cosa guida la mia vita? Quali motivazioni mi spingono in questa occasione di incontro con Dio che è la Gmg? Ma c'è una speranza su cui possiamo fondare tutte le altre, questa speranza è Gesù che ci assicura la sua presenza.

La preghiera di oggi **La speranza che è in noi** ci chiama ad affidarci alla sorgente della speranza!

Prima di pregarla, però prova a lasciarti raggiungere dalla Parola del Vangelo.

### IN GESÙ TROVIAMO RIPOSO E SPERANZA

Matteo 11, 25-30

In quel tempo Gesù disse: "Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, *e troverete ristoro per la vostra vita*. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero".

### OGGI QUALCUNO HA DETTO

Frere Roger

Una domanda ricorre spesso: ci sono delle realtà del Vangelo che rendono bella la vita? Sì, ce ne sono. Una di queste realtà del Vangelo è la semplicità di cuore, la semplicità nella vita. Un'altra di queste realtà è la speranza. Quando i cristiani sono scossi e attraversano delle prove, la speranza permette di superare gli scoraggiamenti e anche di ritrovare il gusto della vita. Dov'è la sorgente della speranza? Sta nell'audacia di una vita di comunione con Dio. Forse diciamo: ma come è possibile questa comunione con Dio? È Dio che ci ha amati per primo. Egli ci cerca incessantemente, anche quando non ne siamo consapevoli.

**E io?**

Mi lascio scoraggiare dalle situazioni difficili?

In cosa ripongo le mie speranze?

Chi è per me Gesù?



## **PREGANDO**

### ***La speranza che è in noi***

Signore Gesù, noi sappiamo che tu solo  
sei la sorgente della nostra speranza.  
Sappiamo che in ogni uomo e in ogni donna  
ci sono semi di speranza, perché li hai posti Tu;  
ma dobbiamo saperli scoprire e far germinare,  
e dar “ragione della speranza che in noi”  
impegnandoci a conoscerti sempre meglio,  
per poter illuminare la vita di tutti.

Aiutaci, Signore, a credere in Te,  
presente nella nostra vita;  
a dare nuovo vigore alla nostra speranza,  
per concorrere, con gioia e dinamismo,  
a costruire una città affidabile,  
dove edificare ogni giorno,  
con l’impegno di tutti, credenti e non credenti,  
comunità più solidali e fraterne,  
dove spezzare il pane delle nostre mense,  
delle nostre inquietudini e sofferenze,  
delle gioie e delle attese;  
dove annunciare Te, nostra unica speranza.

Scheda a cura di: sr. Veronica Bernasconi, fsp  
*La speranza che è in noi* – testo di sr Agnes Quaglini, fsp